

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ КК

школы- интерната

ст-цы Медведовской

Е.Н.Капустина

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 14 марта 2022 г.



Второй завтрак	Вес блюда	Цена
горошек зеленый отварной	100 г	19,88
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,76
омлет натуральный паровой 180	180 г	37,85
фрукты свежие 100	100 г	8,59
хлеб пшеничный 25	25 г	1,35
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
	Итого	75,75
Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с мясом	248/25/5 г	30,79
Винегрет овощной	100 г	6,64
каша рисовая рассыпчатая 150	150 г	6,80
компот из свежих плодов или ягод с аск.кисл	200 г	4,02
соус томатный с овощами 30	30 г	2,62
Фрикадельки из говядины (паровые)_2	90 г	39,09
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
	Итого	93,96
Полдник	Вес блюда	Цена
Вареники ленивые-140/0/11	139/0/10 г	31,45
компот из смеси сухофруктов	200 г	3,12
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
	Итого	37,51
Ужин	Вес блюда	Цена
Икра кабачковая 100	100 г	11,35
пюре картофельное 150	150 г	10,79
рыба тушеная в томате (минтай) 75/0/25	72/0/25 г	29,25
Сок фруктовый - 200	200 г	6,01
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
	Итого	60,87
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
	Итого	12,20
	Всего	280,29

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ КК
школы- интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 14 марта 2022 г.



Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Горошек зеленый отварной	100 г	19,88
Какао с молоком-200	200 г	7,60
омлет натуральный паровой 200	200 г	41,67
фрукты свежие 110	110 г	9,45
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
	Итого	83,94
Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с мясом	248/25/5 г	31,13
Винегрет овощной	100 г	6,63
каша рисовая рассыпчатая 180 323	180 г	8,14
компот из свежих плодов или ягод с аск.кисл	200 г	4,21
соус томатный с овощами 30	29 г	2,67
фрикадельки из говядины (паровые) 100	100 г	41,85
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 50	50 г	3,30
	Итого	100,62
Полдник	Вес блюда	Цена
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 199/0/200	199 г	44,74
компот из смеси сухофруктов	200 г	3,94
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
	Итого	53,48
Ужин	Вес блюда	Цена
Икра кабачковая	100 г	11,64
пюре картофельное 180	180 г	13,00
рыба тушеная в томате (минтай) 95/0/25	91/0/25 г	39,91
сок фруктовый 201	200 г	6,01
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
	Итого	75,89
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
	Итого	12,20
	Всего	326,13

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова