

МЕНЮ
 ОВД 7-11 лет на 15 марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ КК
 школы - интерната
 ст-цы Медведовской
 Е.Н.Капустина



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом 30/0/10	30/0/10 г	6,22
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
Итого		15,47
Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Макароны с сыром_160	160 г	14,22
салат витаминный -100	100 г	10,18
фрукты свежие 100	100 г	7,88
хлеб пшеничный 20	20 г	1,08
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
Итого		35,76
Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 150	150 г	5,03
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,12
птица тушенная в сметанном соусе	50/50 г	20,15
салат из свеклы с зеленым горошком 100	100 г	8,87
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	5,12
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
Итого		46,30
Полдник	Вес блюда	Цена
пудинг из творога с молоком сгущенным	120/0/30 г	37,54
сок фруктовый 200	200 г	6,01
Итого		43,55
Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с печенью 200	200 г	57,85
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100 г	10,62
Хлеб пшеничный 35	35 г	1,89
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
Итого		74,75
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
Итого		12,20
Всего		228,04

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
ОВД 12-18 лет на 15 марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом 30/10	30/10 г	6,21
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
Итого		15,46

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Макароны с сыром_200	200 г	17,75
салат витаминный 100	100 г	10,54
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
Итого		43,03

Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 180	180 г	5,46
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,32
птица тушенная в сметанном соусе	100/0/20 г	37,55
салат из свеклы с зеленым горошком 100	100 г	8,87
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	5,13
Хлеб пшеничный 60	60 г	3,24
Хлеб ржной 60	60 г	3,95
Итого		67,51

Полдник	Вес блюда	Цена
пудинг из творога с молоком сгущенным	170/30 г	42,98
сок фруктовый 201	200 г	6,01
Итого		48,99

Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с печенью 200	200 г	57,84
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	120 г	13,31
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 50	50 г	3,30
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
Итого		80,67

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
Итого		12,20
Всего		267,85

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова