

# МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 16 марта 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ КК  
 школы- интерната  
 ст-цы Медведовской  
 Е.Н.Капустина

<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом 30/0/10	30/0/10 г	6,21
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
	<b>Итого</b>	<b>12,97</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
суп молочный с гречневой крупой 150	150 г	7,42
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
	<b>Итого</b>	<b>21,31</b>
<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Винегрет овощной	100 г	6,64
картофель отварной 150	150 г	9,02
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,42
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,78
суп картофельный с мак изделиями и мясом	250/0/25 г	27,51
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
Хлеб ржной 30	30 г	1,98
	<b>Итого</b>	<b>81,95</b>
<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Ватрушка с творогом 50	53 г	8,10
сок фруктовый 200	200 г	6,01
фрукты свежие 100	100 г	7,88
	<b>Итого</b>	<b>21,98</b>
<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
рагу из птицы 50/0/120	50/0/120 г	24,52
салат из соленых огурцов с луком 100	100 г	9,10
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 30	30 г	1,98
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
	<b>Итого</b>	<b>39,38</b>
<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,21
	<b>Итого</b>	<b>12,21</b>
	<b>Всего</b>	<b>189,79</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

**МЕНЮ**  
ОВД 12-18 лет на 16 марта 2022 г.



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом	40/10 г	6,75
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,89
<b>Итого</b>		<b>13,64</b>

  

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
суп молочный с гречневой крупой 200	200 г	11,03
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
<b>Итого</b>		<b>25,12</b>

  

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Винегрет овощной	100 г	6,64
картофель отварной 180	180 г	12,78
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл. без	200 г	6,30
сельдь с луком 100	100 г	42,01
суп картофельный с макарон изд. с мясом	250/0/25 г	27,51
Хлеб пшеничный-55	55 г	2,97
Хлеб ржной 55	55 г	3,63
<b>Итого</b>		<b>101,83</b>

  

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Ватрушка с творогом_50	54 г	6,56
сок фруктовый 201	200 г	6,01
фрукты свежие 100	100 г	7,88
<b>Итого</b>		<b>20,45</b>

  

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
рагу из птицы 200	200 г	32,02
салат из соленых огурцов с луком 100	100 г	9,10
Хлеб пшеничный-55	55 г	2,97
Хлеб ржной 45	45 г	2,97
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
<b>Итого</b>		<b>48,58</b>

  

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>
<b>Всего</b>		<b>221,82</b>

Шеф повар

  
Г.Г.Рыбакова