

МЕНЮ
ОВД 7-11 лет на 17 марта 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школа - интернат
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина

Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом 40/0/10	40/0/10 г	6,75
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
Итого		15,72

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское-2	30 г	6,58
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
каша жидкая молочная из манной крупы 150	150 г	6,87
фрукты свежие 100	100 г	7,88
хлеб пшеничный 20	20 г	1,08
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
Итого		30,49

Обед	Вес блюда	Цена
мясо духовое 150	150 г	45,29
рассольник ленинградский 250	250 г	7,19
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100 г	10,62
сок фруктовый 200	200 г	6,01
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
Хлеб ржной 60	60 г	3,95
Итого		75,22

Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
Сырники из творога-с морковью и сгущ мол	129/0/20 г	28,23
Итого		40,05

Ужин	Вес блюда	Цена
каша ячневая рассыпчатая 150	150 г	4,94
котлеты рыбные паровые	90 г	27,18
салат витаминный -100	100 г	10,18
Соус сметанный - с томатом 331 25	25 г	1,46
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
Итого		51,63

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,21
Итого		12,21
Всего		225,32

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
ОВД 12-18 лет на 17 марта 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом	40/10 г	6,75
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
Итого		16,16

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское- 30	30 г	6,58
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,89
каша жидкая молочная из манной крупы	200 г	9,22
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
Итого		35,37

Обед	Вес блюда	Цена
мясо духовое 70/0/130	70/0/130 г	57,75
Рассольник ленинградский-250	250 г	7,51
салат из квашеной капусты с зеленым горош	120 г	13,31
сок фруктовый 201	200 г	6,01
Хлеб пшеничный 65	65 г	3,50
Хлеб ржной 55	55 г	3,62
Итого		91,72

Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники с морковью и сгущ молоком	170/0/30 г	32,41
Итого		44,23

Ужин	Вес блюда	Цена
каша ячневая рассыпчатая 180	180 г	5,95
котлеты рыбные паровые	120 г	39,65
салат витаминный 120	120 г	13,09
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,79
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 50	50 г	3,30
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
Итого		69,99

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	192 г	11,70
Итого		11,70
Всего		269,16

Шеф повар  Г.Г.Рыбакова