

МЕНЮ
ОВД 7-11 лет на 18 марта 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	17,41
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 150	150 г	11,81
	Итого	41,04

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша янтарная 150	150 г	9,61
Салат из моркови с курагой	60 г	5,55
сок фруктовый 200	200 г	6,01
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
	Итого	31,98

Обед	Вес блюда	Цена
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,12
пюре картофельное 150	150 г	10,80
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	10000 г	10,62
Суп картофельный с рыбой	250 г	15,38
тефтели мясные 1 вариант	90/0/30 г	40,38
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 60	60 г	3,96
	Итого	86,94
	Всего	159,96

Шеф повар

Г.Г. Рыбакова

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 18 марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст -цы Медведовской
Е.Н.Капустина



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	17,39
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 150	150 г	11,81
	Итого	41,02

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша янтарная 200	200 г	12,83
Салат из моркови с курагой	100 г	9,26
сок фруктовый 201	200 г	6,01
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
	Итого	41,30

Обед	Вес блюда	Цена
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,32
пюре картофельное 150	150 г	12,01
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	120 г	13,31
Суп картофельный с рыбой_2	270 г	22,81
тефтели мясные 1 вариант	90/0/30 г	40,36
Хлеб пшеничный 60	60 г	3,24
Хлеб ржной 60	60 г	3,96
	Итого	99,00
	Всего	181,32

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова