

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 4 апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведевской
Е.Н. Капустина

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
запеканка из творога с яблоками с соусом	96/0/55 г	36,75
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
	Итого	58,05
Обед		
Обед	Вес блюда	Цена
бефстроганов из отварного мяса-	60/0/30 г	47,41
Борщ с мясом	248/25/5 г	30,25
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,42
Макаронные изделия отварные-150	150 г	4,76
салат из соленых огурцов с луком 100	100 г	8,96
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 55	55 г	3,62
	Итого	103,11
Полдник		
Полдник	Вес блюда	Цена
Пирожки печеные с капустой	101 г	8,27
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
	Итого	9,36
Ужин		
Ужин	Вес блюда	Цена
Рыба, запеченная с картофелем по - русски	150 г	40,33
салат из свежих огурцов 100	100 г	20,26
сок фруктовый 200	200 г	6,01
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
хлеб ржаной 25	25 г	1,65
	Итого	69,86
Второй ужин		
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,40
	Итого	34,40
	Всего	274,78

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
ОВД 12-18 лет на 4 апреля 2022 г.



Второй завтрак	Вес блюда	Цена
запеканка из творога с яблоками с соусом	126/0/75 г	41,08
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Итого		63,47

Обед	Вес блюда	Цена
бефстроганов из отварного мяса-75/0/25	75/0/25 г	51,71
Борщ с мясом	248/25/5 г	30,58
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	200 г	6,30
Макаронные изделия отварные-181	180 г	5,69
салат из соленых огурцов с луком 100	100 г	8,96
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 50	50 г	3,30
Итого		109,23

Полдник	Вес блюда	Цена
Пирожки печеные с капустой	100 г	8,02
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
Итого		9,55

Ужин	Вес блюда	Цена
Рыба, запеченная с картофелем по - русски	200 г	67,83
салат из свежих огурцов 120	120 г	24,34
сок фруктовый 201	200 г	6,01
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 50	50 г	3,30
Итого		104,17

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,40
Итого		34,40

Всего 320,82

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова