

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 5 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Ю.И. Редкобородая



<u>Завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	17,76
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
	Итого	27,01

<u>Второй завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Изделие кондитерское - 50	50 г	6,45
каша жидкая молочная из манной крупы 150	150 г	6,88
сок фруктовый 200	200 г	6,01
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,99
хлеб ржаной 20	20 г	1,43
	Итого	30,63

	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
картофель отварной 150	150 г	8,78
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,13
овощи натуральные свежие 100 2	100 г	17,17
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,64
суп картофельный с мясн фрикадельками	250/0/35 г	29,33
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,31
Хлеб ржной 40	40 г	2,86
	Итого	94,21

<u>Полдник</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 130/0/20	129/0/20 г	35,44
	Итого	47,26

<u>Ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
каша рисовая рассыпчатая 150	150 г	6,75
оладьи из печени со сметанным соусом	100/0/20 г	56,87
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100 г	7,12
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,65
Хлеб ржной 40	40 г	2,86
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
	Итого	77,33

<u>Второй ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
кисломолочный напиток 200	200 г	33,88
	Итого	33,88
	Всего	310,31

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
ОВД 12-18 лет на 5 апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Ю.И. Редкобородая

Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	17,76
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
Итого		27,01
Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское - 51	50 г	6,45
каша жидкая молочная из манной крупы	200 г	9,22
сок фруктовый 201	200 г	6,01
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,65
Хлеб ржной 40	40 г	2,86
Итого		35,06
Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 180	180 г	12,79
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,31
овощи натуральные свежие 100 3	100 г	17,18
сельдь с луком 100	100 г	41,85
суп картофельный с мясн фрикадельками	249/0/35 г	29,13
Хлеб пшеничный 65	65 г	4,30
Хлеб ржной 45	45 г	3,22
Итого		111,78
Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 170/30	171/30 г	47,14
Итого		58,96
Ужин	Вес блюда	Цена
каша рисовая рассыпчатая 180 323	180 г	8,08
оладьи из печени со сметанным соусом	100/20 г	56,87
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	120 г	8,94
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,31
Хлеб ржной 40	40 г	2,86
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
Итого		81,59
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	33,88
Итого		33,88
Всего		348,28

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова