

# МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 6 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора ГКОУ КК  
школы - интерната  
ст-цы Медведовской  
Ю.И. Редкобородая



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом 40/0/10	40/0/10 г	7,04
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
<b>Итого</b>		<b>10,12</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
каша жидкая молочная из пшенной крупы 150	150 г	6,92
фрукты свежие 100	100 г	11,31
хлеб пшеничный 20	20 г	1,22
<b>Итого</b>		<b>26,21</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша пшеничная рассыпчатая 150	150 г	5,01
птица отварная 90	90 г	29,87
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100 г	11,13
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,52
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	4,98
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,44
Хлеб ржной 55	55 г	3,81
<b>Итого</b>		<b>66,76</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,42
омлет натуральный паровой 180	180 г	37,96
Салат из моркови с курагой	60 г	5,99
хлеб пшеничный 20	20 г	1,22
<b>Итого</b>		<b>50,59</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
котлеты рыбные паровые	90 г	27,25
пюре картофельное 150	150 г	10,79
салат из свежих огурцов 100	100 г	20,26
соус томатный с овощами 30	30 г	2,61
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,83
Хлеб ржной 40	40 г	2,77
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
<b>Итого</b>		<b>66,60</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	33,87
<b>Итого</b>		<b>33,87</b>

**Итого** 33,87  
**Всего** 254,16

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора ГКОУ КК

школы - интерната

ст-цы Медведовской

Ю.И. Редкобородая

## МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 6 апреля 2022 г.

Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом	40/10 г	7,04
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
<b>Итого</b>		<b>10,56</b>
Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,89
каша жидкая молочная из пшенной крупы 200	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,83
<b>Итого</b>		<b>29,28</b>
Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 180	180 г	5,44
птица отварная 100	100 г	33,19
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	120 г	13,75
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,80
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	4,99
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,05
Хлеб ржной 60	60 г	4,16
<b>Итого</b>		<b>74,37</b>
Полдник	Вес блюда	Цена
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	200 г	6,30
омлет натуральный паровой 200	200 г	41,77
Салат из моркови с курагой	100 г	9,99
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,05
<b>Итого</b>		<b>61,11</b>
Ужин	Вес блюда	Цена
котлеты рыбные паровые	120 г	39,75
пюре картофельное 180	180 г	13,00
салат из свежих огурцов 150	150 г	30,40
соус томатный с овощами 30	29 г	2,66
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,05
Хлеб ржной 50	50 г	3,46
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
<b>Итого</b>		<b>93,86</b>
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	33,87
<b>Итого</b>		<b>33,87</b>
<b>Всего</b>		<b>303,06</b>

Шеф повар



Г.Г.Рыбакова