

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 7 апреля 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	17,59
Изделие кондитерское -1	20 г	4,40
молоко кипяченое	200 г	11,82
	Итого	33,81

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша жидкая молочная из овсяной крупы	200 г	9,43
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	11,31
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
Яйцо отварное	40 г	9,43
	Итого	40,64

Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с фасолью и картофелем с мясом	250/0/25 г	32,49
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,11
Макаронные изделия отварные-150	150 г	4,76
птица тушенная в соусе 55/0/45	55/0/45 г	18,05
салат из сырых овощей 80	80 г	11,19
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
	Итого	76,44

Полдник	Вес блюда	Цена
Булочка ванильная 50	52 г	4,44
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 100	100 г	7,88
	Итого	24,13

Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с мясом 150	150 г	35,50
салат из свежих огурцов 100	100 г	20,26
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 45	45 г	2,73
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
	Итого	69,25

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	33,87
	Итого	33,87

Всего 278,14

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 7 апреля 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	17,61
Изделие кондитерское -20	20 г	4,40
молоко кипяченое	200 г	11,82
Итого		33,82

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша жидкая молочная из овсяной крупы	200 г	9,43
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Яйцо отварное_2	40 г	9,43
Итого		42,46

Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с фасолью и картофелем с мясом_	250/0/025 г	33,38
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,31
Макаронные изделия отварные-200	200 г	6,47
птица тушенная в сметанном соусе	100/0/20 г	37,57
салат из сырых овощей 120	120 г	16,80
Хлеб пшеничный 60	60 г	3,64
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
Итого		104,98

Полдник	Вес блюда	Цена
Булочка вильная 100	101 г	8,97
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 110	110 г	8,66
Итого		29,45

Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с мясом 200	200 г	47,25
салат из свежих огурцов 120	120 г	24,35
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,46
Итого		86,08

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	33,87
Итого		33,87

Всего 330,66

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова