

# МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 11 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора ГКОУ КК  
школы - интерната  
ст-цы Медведовской  
Ю.И. Редкобордая



<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
горошек зеленый отварной	100 г	19,88 *
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
омлет натуральный паровой 180	180 г	37,30
фрукты свежие 100	100 г	7,88
хлеб пшеничный 25	25 г	1,52
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
<b>Итого</b>		<b>74,72</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Борщ с мясом	248/25/5 г	32,40
каша рисовая рассыпчатая 150	150 г	6,74
компот из свежих плодов или ягод с аск.кисл	200 г	3,73
салат из свежих огурцов 100	100 г	20,26
соус томатный с овощами 30	30 г	2,63
Фрикадельки из говядины (паровые)_2	90 г	39,20
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
<b>Итого</b>		<b>109,38</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Вареники ленивые-140/0/11	139/0/10 г	31,60
компот из смеси сухофруктов	200 г	3,12
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
<b>Итого</b>		<b>37,92</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
пюре картофельное 150	150 г	10,79
рыба тушеная в томате (минтай) 75/0/25	72/0/25 г	29,05
салат из квашеной капусты с зеленым горошком 10000 г		11,13
Сок фруктовый - 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
<b>Итого</b>		<b>62,78</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	33,94
<b>Итого</b>		<b>33,94</b>
<b>Всего</b>		<b>318,73</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

