

МЕНЮ  
ОВД 7-11 лет на 13 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора ГКОУ КК  
школы - интерната  
ст-цы Медведовской  
Ю.И. Редкобордая



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом 30/0/10	30/0/10 г	6,43
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
<b>Итого</b>		<b>13,19</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
суп молочный с гречневой крупой 150	150 г	7,42
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
<b>Итого</b>		<b>25,02</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
картофель отварной 150	150 г	8,78
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,42
овощи натуральные свежие 100 1	100 г	17,17
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,65
суп картофельный с мак изделиями и мясом 250/0/25 г	250/0/25 г	27,43
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
Хлеб ржной 30	30 г	2,07
<b>Итого</b>		<b>92,34</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Ватрушка с творогом 50	54 г	8,41
сок фруктовый 200	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	7,88
<b>Итого</b>		<b>24,28</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
рагу из птицы 50/0/120	50/0/120 г	24,42
салат из квашеной капусты с зеленым горошком 100 г	100 г	10,86
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 30	30 г	2,07
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
<b>Итого</b>		<b>41,48</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>
<b>Всего</b>		<b>208,51</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора ГКОУ КК  
школы - интерната  
ст-цы Медведовской  
Ю.И. Редкобородая

## МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 13 апреля 2022 г.



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом	40/10 г	7,03
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,90
	<b>Итого</b>	<b>13,93</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
суп молочный с гречневой крупой 200	200 г	11,03
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
	<b>Итого</b>	<b>31,66</b>
<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
картофель отварной 180	180 г	12,79
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	200 г	6,30
овощи натуральные свежие 100 3	100 г	17,18
сельдь с луком 100	100 г	41,85
суп картофельный с макарон изд. с мясом	250/0/25 г	27,43
Хлеб пшеничный-55	55 г	3,34
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
	<b>Итого</b>	<b>112,69</b>
<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Ватрушка с творогом_50	53 г	6,59
сок фруктовый 201	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	7,88
	<b>Итого</b>	<b>22,46</b>
<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
рагу из птицы 200	200 г	31,71
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	120 г	13,42
Хлеб пшеничный-55	55 г	3,34
Хлеб ржной 45	45 г	3,11
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
	<b>Итого</b>	<b>53,11</b>
<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
	<b>Итого</b>	<b>12,20</b>
	<b>Всего</b>	<b>246,06</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова