

## МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 14 апреля 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом	40/10 г	7,03
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
<b>Итого</b>		<b>16,44</b>

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское- 30	30 г	6,60
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,90
каша жидкая молочная из манной крупы	200 г	9,22
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
<b>Итого</b>		<b>39,22</b>

Обед	Вес блюда	Цена
мясо духовое 70/0/130	70/0/130 г	57,32
Рассольник ленинградский-250	250 г	7,29
салат из свеклы с зеленым горошком	100 г	8,73
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 65	65 г	3,95
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
<b>Итого</b>		<b>89,08</b>

Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники с морковью и сгуц молоком	170/0/30 г	32,23
<b>Итого</b>		<b>44,05</b>

Ужин	Вес блюда	Цена
каша ячневая рассыпчатая 180	180 г	5,74
котлеты рыбные паровые	120 г	39,75
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	120 г	13,42
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,80
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
<b>Итого</b>		<b>70,73</b>

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>

**Всего** 271,72

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

## МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 14 апреля 2022 г.



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом 40/0/10	40/0/10 г	7,02
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
<b>Итого</b>		<b>15,99</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Изделие кондитерское-2	30 г	6,60
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
каша жидкая молочная из манной крупы	150 г	6,87
фрукты свежие 100	100 г	11,31
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
<b>Итого</b>		<b>34,14</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
мясо духовое 150	150 г	45,08
рассольник ленинградский 250	250 г	7,01
салат из свеклы с зеленым горошком 100	100 г	8,73
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
<b>Итого</b>		<b>75,38</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
молоко кипяченое	200 г	11,82
Сырники из творога-с морковью и сгущ мол 130/0/20 г	130/0/20 г	28,21
<b>Итого</b>		<b>40,03</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша ячневая рассыпчатая 150	150 г	4,76
котлеты рыбные паровые	90 г	27,24
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100 г	10,85
Соус сметанный - с томатом 25	25 г	1,47
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
<b>Итого</b>		<b>52,60</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,21
<b>Итого</b>		<b>12,21</b>
<b>Всего</b>		<b>230,35</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова