

**МЕНЮ**  
7-11 лет неделя 2 день 8



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом	40/0/10 г	6,67
Чай с лимоном	200/7 г	3,10
<b>Итого</b>		<b>9,78</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Какао с молоком	200 г	6,84
каша жидкая молочная из пшенной крупы	150 г	6,99
фрукты свежие	100 г	9,58
хлеб пшеничный	20 г	1,08
<b>Итого</b>		<b>24,49</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Винегрет овощной	100 г	6,60
каша пшеничная рассыпчатая	150 г	5,75
птица отварная	90 г	29,87
сок фруктовый	200 г	6,25
Соус сметанный с томатом	30 г	1,54
суп картофельный с бобовыми	250 г	5,31
Хлеб пшеничный	40 г	2,16
Хлеб ржаной	55 г	3,63
<b>Итого</b>		<b>61,10</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,23
омлет натуральный паровой	180 г	37,20
Салат из моркови с курагой	60 г	5,84
хлеб пшеничный	20 г	1,08
<b>Итого</b>		<b>49,35</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Икра кабачковая	100 г	11,26
котлеты рыбные паровые	90 г	27,12
пюре картофельное	150 г	10,75
соус томатный с овощами	30 г	2,62
Хлеб пшеничный	30 г	1,62
Хлеб ржаной	40 г	2,64
Чай с сахаром	200 г	1,12
<b>Итого</b>		<b>57,12</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>
<b>Всего</b>		<b>214,03</b>

Шеф повар \_\_\_\_\_ Г.Г.Рыбакова

# МЕНЮ

12-18 лет неделя 2 день 8



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом	40/10 г	6,67
Чай с лимоном	200/0/7 г	3,52
	<b>Итого</b>	<b>10,19</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Какао с молоком	200 г	6,97
каша жидкая молочная из пшенной крупы	200 г	9,34
фрукты свежие	100 г	9,58
Хлеб пшеничный	30 г	1,62
	<b>Итого</b>	<b>27,51</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Винегрет овощной	100 г	6,60
каша пшеничная рассыпчатая	180 г	6,30
птица отварная	100 г	33,19
сок фруктовый	200 г	6,25
Соус сметанный с томатом	30 г	1,82
суп картофельный с бобовыми	250 г	5,32
Хлеб пшеничный	50 г	2,70
Хлеб ржаной	60 г	3,95
	<b>Итого</b>	<b>66,13</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	200 г	6,04
омлет натуральный паровой	200 г	41,52
Салат из моркови с курагой	100 г	9,76
Хлеб пшеничный	50 г	2,70
	<b>Итого</b>	<b>60,01</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Икра кабачковая	100 г	11,54
котлеты рыбные паровые	120 г	39,63
пюре картофельное	180 г	12,95
соус томатный с овощами	29 г	2,68
Хлеб пшеничный	50 г	2,70
Хлеб ржаной	50 г	3,30
Чай с сахаром	200 г	1,53
	<b>Итого</b>	<b>74,32</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток	200 г	12,20
	<b>Итого</b>	<b>12,20</b>
	<b>Всего</b>	<b>250,36</b>

Шеф повар \_\_\_\_\_ Г.Г.Рыбакова