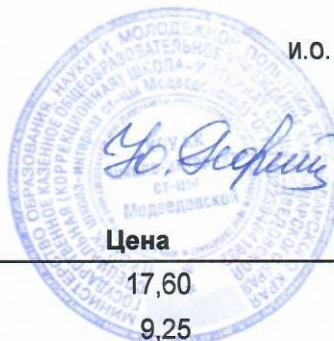


МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 19 апреля 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	17,60
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
Итого		26,85

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское - 50	50 г	11,00
каша жидкая молочная из манной крупы 150	150 г	6,88
сок фруктовый 200	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Итого		40,38

Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 150	150 г	8,78
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,13
овощи натуральные свежие 100 1	100 г	17,17
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,64
суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35 г	250/0/35 г	29,33
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,03
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Итого		93,84

Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 130/0/20	129/0/20 г	35,44
Итого		47,26

Ужин	Вес блюда	Цена
каша рисовая рассыпчатая 150	150 г	6,75
оладьи из печени со сметанным соусом 100/0/200/0/20 г	100/0/200/0/20 г	56,76
салат из белокочанной капусты с яблоками 100	100 г	8,10
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
Итого		77,89

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,21
Итого		12,21
Всего		298,42

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

ОВД 12-18 лет на 19 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Ю.И. Редкобородая



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	17,59
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
	Итого	26,85

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское - 51	50 г	11,00
каша жидкая молочная из манной крупы	200 г	9,22
сок фруктовый 201	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
	Итого	44,71

Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 180	180 г	12,79
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,33
овощи натуральные свежие 100 3	100 г	17,18
сельдь с луком 100	100 г	41,85
суп картофельный с мясными фрикад	249/0/35 г	29,17
Хлеб пшеничный 65	65 г	3,94
Хлеб ржной 45	45 г	3,11
	Итого	111,37

Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 170/30	169/30 г	46,78
	Итого	58,60

Ужин	Вес блюда	Цена
каша рисовая рассыпчатая 180 323	180 г	8,08
оладьи из печени со сметанным соусом	100/20 г	56,76
салат из белокочанной капусты с яблоками 120	120 г	9,72
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,03
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
	Итого	81,89

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,21
	Итого	12,21
	Всего	335,61

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова