

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора ГКОУ КК

школы - интерната

ст-цы Медведовской

Ю.И. Редкобородая

## МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 20 апреля 2022 г.

*Ю. Редкобородая*

Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом 40/0/10	40/0/10 г	7,03
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
<b>Итого</b>		<b>10,11</b>

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
каша жидкая молочная из пшениной крупы 150	150 г	6,92
фрукты свежие 100	100 г	11,31
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
<b>Итого</b>		<b>26,21</b>

Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 150	150 г	5,02
птица отварная 90	90 г	29,87
салат из белокочанной капусты с яблоками 100	100 г	8,51
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,52
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	4,98
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
<b>Итого</b>		<b>64,11</b>

Полдник	Вес блюда	Цена
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,41
омлет натуральный паровой 180	180 г	37,87
Салат из моркови с курагой	60 г	5,98
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
<b>Итого</b>		<b>50,47</b>

Ужин	Вес блюда	Цена
котлеты рыбные паровые	90 г	27,25
пюре картофельное 150	150 г	10,79
салат из свежих огурцов 100	100 г	20,26
соус томатный с овощами 30	30 г	2,61
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
<b>Итого</b>		<b>66,59</b>

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>

**Всего** 229,70

Шеф повар

*Г.Г.Рыбакова*  
Г.Г.Рыбакова

## МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 20 апреля 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом	40/10 г	7,03
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
<b>Итого</b>		<b>10,55</b>

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,90
каша жидкая молочная из пшениной крупы 200	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
<b>Итого</b>		<b>29,28</b>

Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 180	180 г	5,44
птица отварная 100	100 г	33,19
салат из белокочанной капусты с яблоками 120	120 г	10,21
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,80
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	4,99
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
<b>Итого</b>		<b>70,82</b>

Полдник	Вес блюда	Цена
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	200 г	6,30
омлет натуральный паровой 200	200 г	41,95
Салат из моркови с курагой	100 г	9,99
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
<b>Итого</b>		<b>61,28</b>

Ужин	Вес блюда	Цена
котлеты рыбные паровые	120 г	39,75
пюре картофельное 180	180 г	13,00
салат из свежих огурцов 150	150 г	30,40
соус томатный с овощами 30	29 г	2,66
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
<b>Итого</b>		<b>93,84</b>

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>

**Всего** 277,96

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова