

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 21 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Ю.И. Редкоборода



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	17,60
Изделие кондитерское -1	20 г	2,58
молоко кипяченое	200 г	11,82
	Итого	31,99

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша жидкая молочная из овсяной крупы 200	200 г	9,43
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	11,31
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
Яйцо отварное	40 г	9,43
	Итого	40,64

Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с фасолью и картофелем с мясом	250/0/25 г	31,82
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,12
Макаронные изделия отварные-150	150 г	4,76
птица тушенная в соусе 55/0/45	55/0/45 г	18,03
салат из сырых овощей 80	80 г	11,78
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
	Итого	76,35

Полдник	Вес блюда	Цена
Булочка ванильная 50	52 г	4,31
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 100	100 г	7,94
	Итого	24,07

Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с мясом 150	150 г	35,50
Икра кабачковая 100	100 г	11,35
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 45	45 г	2,73
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
	Итого	60,34

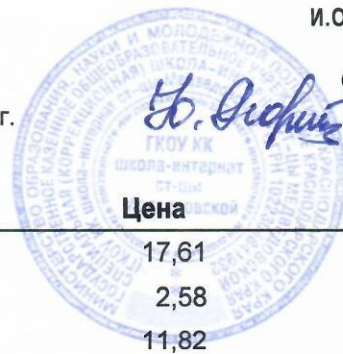
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,21
	Итого	12,21
	Всего	245,60

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 21 апреля 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	17,61
Изделие кондитерское -20	20 г	2,58
молоко кипяченое	200 г	11,82
Итого		32,01

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша жидкая молочная из овсяной крупы 200	200 г	9,43
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Яйцо отварное_2	40 г	9,43
Итого		42,47

Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с фасолью и картофелем с мясом	250/0/025 г	32,67
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,31
Макаронные изделия отварные-200	200 г	6,47
птица тушенная в сметанном соусе	100/0/20 г	37,57
салат из сырых овощей 120	120 г	17,68
Хлеб пшеничный 60	60 г	3,64
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
Итого		105,15

Полдник	Вес блюда	Цена
Булочка внильная 100	100 г	8,69
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 110	110 г	8,73
Итого		29,24

Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с мясом 200	200 г	47,24
Икра кабачковая	100 г	11,64
сок фруктовый 201	200 г	7,99
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Итого		73,37

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
Итого		12,20

Всего 294,43

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова