

**МЕНЮ**  
ОВД 7-11 лет на 22 марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ КК  
школы - интерната  
ст- цы Медведовской  
Е.Н.Капустина



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	17,39
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
<b>Итого</b>		<b>26,65</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Изделие кондитерское - 50	50 г	6,38
каша жидкая молочная из манной крупы 150	150 г	6,88
сок фруктовый 200	200 г	6,01
фрукты свежие 100	200 г	15,75
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
хлеб ржаной 20	20 г	1,32
<b>Итого</b>		<b>37,95</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
картофель отварной 150	150 г	9,02
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,13
овощи натуральные соленые 100 2	100 г	9,86
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,78
суп картофельный с мясными фрикад	250/0/35 г	29,44
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
<b>Итого</b>		<b>86,55</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 130/0/20	129/0/20 г	35,70
<b>Итого</b>		<b>47,51</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша рисовая рассыпчатая 150	150 г	6,80
оладьи из печени со сметанным соусом 100/0/200/0/20 г		56,75
салат витаминный осень-зима 100	100 г	6,54
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
<b>Итого</b>		<b>75,98</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
<b>Итого</b>		<b>34,00</b>

**Всего** 308,64

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ КК  
школы - интерната  
ст- цы Медведовской  
Е.Н.Капустина

# МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 22 марта 2022 г.

<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	17,39
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
	<b>Итого</b>	<b>26,65</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Изделие кондитерское - 51	50 г	6,38
каша жидкая молочная из манной крупы 200	200 г	9,22
сок фруктовый 201	200 г	6,01
фрукты свежие 100	200 г	15,75
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
	<b>Итого</b>	<b>42,15</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
картофель отварной 180	180 г	12,79
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,31
овощи натуральные соленые 100 1	100 г	9,86
сельдь с луком 100	100 г	42,00
суп картофельный с мясными фрикад	250/0/35 г	29,50
Хлеб пшеничный 65	65 г	3,50
Хлеб ржной 45	45 г	2,97
	<b>Итого</b>	<b>103,93</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 170/30	152/30 г	42,65
	<b>Итого</b>	<b>54,46</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша рисовая рассыпчатая 180 323	180 г	8,15
оладьи из печени со сметанным соусом	100/20 г	56,77
салат витаминный осень-зима 100 41	100 г	6,54
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
	<b>Итого</b>	<b>78,32</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
	<b>Итого</b>	<b>34,00</b>
	<b>Всего</b>	<b>339,52</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова