

# МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 23 марта 2022 г.



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом 40/0/10	40/0/10 г	6,76
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
<b>Итого</b>		<b>9,84</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
каша жидкая молочная из пшениной крупы 150	150 г	6,92
фрукты свежие 100	100 г	7,88
хлеб пшеничный 20	20 г	1,08
<b>Итого</b>		<b>22,64</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша пшеничная рассыпчатая 150	150 г	5,03
птица отварная 90	90 г	29,87
салат из белокочанной капусты с яблоками 100	100 г	6,91
сок фруктовый 200	200 г	6,01
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,51
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	5,12
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,16
Хлеб ржной 55	55 г	3,63
<b>Итого</b>		<b>60,22</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,41
омлет натуральный паровой 180	180 г	37,87
Салат из моркови с курагой	60 г	5,54
хлеб пшеничный 20	20 г	1,08
<b>Итого</b>		<b>49,90</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Винегрет овощной	100 г	6,64
котлеты рыбные паровые	90 г	27,18
пюре картофельное 150	150 г	10,79
соус томатный с овощами 30	30 г	2,61
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
<b>Итого</b>		<b>52,56</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
<b>Итого</b>		<b>34,00</b>
<b>Всего</b>		<b>229,16</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

# МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 23 марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ КК  
школа - интернат  
ст-цы Медведовской  
Е.Н.Капустина



*(Handwritten signature)*

<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом	40/10 г	6,76
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
	<b>Итого</b>	<b>10,28</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,90
каша жидкая молочная из пшенной крупы 200	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,62
	<b>Итого</b>	<b>25,64</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша пшеничная рассыпчатая 180	180 г	5,46
птица отварная 100	100 г	33,19
салат из белокочанной капусты с яблоками 120	120 г	8,30
сок фруктовый 201	200 г	6,01
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,80
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	5,13
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 60	60 г	3,95
	<b>Итого</b>	<b>66,53</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисель из плодов или ягод зам с аск. кисл.	200 г	6,30
омлет натуральный паровой 200	200 г	41,98
Салат из моркови с курагой	100 г	9,26
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
	<b>Итого</b>	<b>60,24</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Винегрет овощной	100 г	6,64
котлеты рыбные паровые	120 г	39,65
пюре картофельное 180	180 г	13,00
соус томатный с овощами 30	29 г	2,69
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 50	50 г	3,30
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
	<b>Итого</b>	<b>69,50</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
	<b>Итого</b>	<b>34,00</b>

**Всего** 266,20

Шеф повар

*(Handwritten signature)*

Г.Г.Рыбакова