

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 24 марта 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н. Капустина

Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	17,39
Изделие кондитерское -1	20 г	4,39
молоко кипяченое	200 г	11,82
Итого		33,60

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша жидкая молочная из овсяной крупы 200	200 г	9,43
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
фрукты свежие 100	100 г	7,88
хлеб пшеничный 20	20 г	1,08
Яйцо отварное	40 г	9,43
Итого		37,07

Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с фасолью и картофелем с мясом	249/0/25 г	30,71
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,11
Макаронные изделия отварные-150	150 г	4,77
птица тушенная в соусе 55/0/45	55/0/45 г	21,24
салат из соленых огурцов с луком 100	100 г	10,62
Хлеб пшеничный 50	50 г	2,70
Хлеб ржной 55	55 г	3,62
Итого		76,76

Полдник	Вес блюда	Цена
Булочка ванильная 50	51 г	4,14
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 100	100 г	7,88
Итого		23,83

Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с мясом 150	150 г	38,37
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100 г	12,15
сок фруктовый 200	200 г	6,01
Хлеб пшеничный 45	45 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,64
Итого		61,58

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
Итого		34,00
Всего		266,85

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

