

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 4 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина



<u>Второй завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,88
каша жидкая молочная из пшениной крупы 200	200 г	9,19
фрукты свежие 100	100 г	8,58
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,84
	Итого	26,48

<u>Обед</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
каша пшеничная рассыпчатая 180	180 г	5,45
птица отварная 100	100 г	33,19
салат из белокочанной капусты с яблоками 120	120 г	11,16
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,80
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	5,15
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,06
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
	Итого	71,95

<u>Полдник</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	200 г	6,32
омлет натуральный паровой 200	200 г	42,48
Салат из моркови с курагой	100 г	10,85
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,06
	Итого	62,71

<u>Ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
котлеты рыбные паровые	120 г	39,76
пюре картофельное 180	180 г	13,00
салат из свежих огурцов 150	150 г	33,69
соус томатный с овощами 30	29 г	2,75
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,06
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
	Итого	97,26

<u>Второй ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
	Итого	34,00
	Всего	292,39

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
ОВД 7-11 лет на 4 мая 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Кадустина

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,75
каша жидкая молочная из пшенной крупы 150	150 г	6,88
фрукты свежие 100	100 г	8,58
хлеб пшеничный 20	20 г	1,22
Итого		23,43

Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 150	150 г	5,02
птица отварная 90	90 г	29,87
салат из белокочанной капусты с яблоками 100	100 г	9,30
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,52
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	5,15
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,45
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
Итого		65,10

Полдник	Вес блюда	Цена
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,43
омлет натуральный паровой 180	180 г	38,63
Салат из моркови с курагой	60 г	6,49
хлеб пшеничный 20	20 г	1,22
Итого		51,77

Ужин	Вес блюда	Цена
котлеты рыбные паровые	90 г	27,25
пюре картофельное 150	150 г	10,79
салат из свежих огурцов 100	100 г	22,47
соус томатный с овощами 30	30 г	2,72
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,83
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
Итого		68,92

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
Итого		34,00
Всего		243,22

Шеф повар

Г.Г. Рыбакова