

МЕНЮ

ОВД 7-11 Лет на 11 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы- интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина



Второй завтрак	Вес блюда	Цена
суп молочный с гречневой крупой 150	150 г	7,43
фрукты свежие 100	100 г	5,61
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
	Итого	19,32

Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 150	150 г	8,91
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,43
салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100 г	10,67
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,72
суп картофельный с мак изделиями и мясом	250/0/25 г	28,69
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
Хлеб ржаной 30	30 г	2,07
	Итого	87,31

Полдник	Вес блюда	Цена
Ватрушка с творогом 50	54 г	8,54
сок фруктовый 200	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	5,61
	Итого	22,15

Ужин	Вес блюда	Цена
овощи натуральные свежие 100 1	100 г	18,18
рагу из птицы 50/0/120	50/0/120 г	24,58
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржаной 30	30 г	2,07
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
	Итого	48,97

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,01
	Итого	34,01
	Всего	211,75

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
 ОВД 12-18 лет на 11 мая 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ КК
 школы- интерната
 ст-цы Медведовской
 Е.Н.Капустина

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
суп молочный с гречневой крупой 200	200 г	11,02
фрукты свежие 100	100 г	5,61
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
Итого		25,96

Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 180	180 г	12,79
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл. без 200	200 г	6,32
салат из квашеной капусты с зеленым горошком 120	120 г	13,29
сельдь с луком 100	100 г	41,94
суп картофельный с макаронными изд. с мясом 250/0/25	250/0/25 г	28,70
Хлеб пшеничный-55	55 г	3,34
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
Итого		110,18

Полдник	Вес блюда	Цена
Ватрушка с творогом_50	55 г	6,88
сок фруктовый 201	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	5,61
Итого		20,48

	Вес блюда	Цена
овощи натуральные свежие 100 3	100 г	18,19
рагу из птицы 200	188 г	19,49
Хлеб пшеничный-55	55 г	3,34
Хлеб ржной 45	45 г	3,11
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
Итого		45,67

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,01
Итого		34,01
Всего		236,30

Шеф повар _____ Г.Г.Рыбакова