

# МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 12 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директов ГКОУ КК  
школы- интерната  
ст-цы Медведовской  
Е.Н.Капустина



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом	40/10 г	7,03
фрукты свежие 100	100 г	5,61
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
	<b>Итого</b>	<b>14,18</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,88
каша жидкая молочная из манной крупы 200	200 г	9,23
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
	<b>Итого</b>	<b>32,62</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
мясо духовое 70/0/130	70/0/130 г	57,49
Рассольник ленинградский-250	250 г	7,50
салат из свежих огурцов 120	120 г	25,83
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 65	65 г	3,95
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
	<b>Итого</b>	<b>106,57</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Изделие кондитерское - 51	50 г	6,44
молоко кипяченое	200 г	11,82
	<b>Итого</b>	<b>18,25</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша ячневая рассыпчатая 180	180 г	5,74
котлеты рыбные паровые	120 г	39,75
салат витаминный осень-зима 100 41	100 г	8,82
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,80
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,53
	<b>Итого</b>	<b>66,14</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	184 г	31,28
	<b>Итого</b>	<b>31,28</b>
	<b>Всего</b>	<b>269,05</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

**МЕНЮ**  
 ОВД 7-11 лет на 12 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ КК  
 школы- интерната  
 ст-цы Медведовской  
 Е.Н.Капустина



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом 40/0/10	40/0/10 г	7,03
фрукты свежие 100	100 г	5,61
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
<b>Итого</b>		<b>13,73</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,75
каша жидкая молочная из манной крупы 150	150 г	6,88
фрукты свежие 100	100 г	11,31
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
<b>Итого</b>		<b>27,54</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
мясо духовое 150	150 г	45,16
рассольник ленинградский 250	250 г	7,20
салат из свежих огурцов 100	100 г	21,50
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
<b>Итого</b>		<b>88,43</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Изделие кондитерское - 50	50 г	6,44
молоко кипяченое	200 г	11,82
<b>Итого</b>		<b>18,25</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша ячневая рассыпчатая 150	150 г	4,77
котлеты рыбные паровые	90 г	27,24
салат витаминный осень-зима 100	100 г	8,83
Соус сметанный - с томатом 331 25	25 г	1,46
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
<b>Итого</b>		<b>50,57</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,01
<b>Итого</b>		<b>34,01</b>
<b>Всего</b>		<b>232,53</b>

Шеф повар \_\_\_\_\_

Г.Г.Рыбакова