

## МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 16 мая 2022 г.

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
запеканка из творога с яблоками с соусом	95/0/55 г	36,93
молоко кипяченое	200 г	11,81
фрукты свежие 100	100 г	9,70
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
<b>Итого</b>		<b>60,27</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
бефстроганов из отварного мяса-60/0/30	60/0/30 г	47,24
Борщ с мясом	248/25/5 г	32,61
Капуста квашеная-100	100 г	10,46
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	206 г	6,41
Макаронные изделия отварные-150	150 г	4,67
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
<b>Итого</b>		<b>108,24</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Пирожки печеные с капустой	100 г	11,41
Чай с сахаром 200	200 г	1,07
<b>Итого</b>		<b>12,48</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Икра кабачковая 100	100 г	11,37
Рыба, запеченная с картофелем по - русски	150 г	33,91
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 25	25 г	1,73
<b>Итого</b>		<b>56,83</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>
<b>Всего</b>		<b>250,02</b>

Шеф повар



Г.Г.Рыбакова

**МЕНЮ**  
ОВД 12-18 лет на 16 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ КК  
школы - интерната  
ст-цы Медведовской  
Е.Н. Капустина



<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
запеканка из творога с яблоками с соусом	118/0/75 г	40,44
молоко кипяченое	190 г	11,26
фрукты свежие 100	100 г	9,70
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
<b>Итого</b>		<b>64,43</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
бефстроганов из отварного мяса-75/0/25	75/0/25 г	51,74
Борщ с мясом	248/25/5 г	32,93
Капуста квашеная-100	100 г	9,71
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	204 г	7,06
Макаронные изделия отварные-181	180 г	5,58
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
<b>Итого</b>		<b>113,50</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Пирожки печеные с капустой	101 г	11,50
Чай с сахаром 200	200 г	1,52
<b>Итого</b>		<b>13,02</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Икра кабачковая	104 г	12,18
Рыба, запеченная с картофелем по - русски	193 г	56,76
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
<b>Итого</b>		<b>83,43</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>
<b>Всего</b>		<b>286,58</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова