

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 17 мая 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	16,79
кофейный напиток с молоком	200 г	9,29
Итого		26,08

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское - 50	50 г	6,44
каша жидкая молочная из гречневой крупы 150	150 г	7,57
сок фруктовый 200	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	8,34
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Итого		33,55

Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 150	150 г	8,91
компот из смеси сухофруктов с аскорб кисл	200 г	3,17
овощи натуральные свежие 100 2	100 г	18,19
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,72
суп картофельный с мясными фрикад	249/0/35 г	29,39
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Итого		95,18

Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 130/0/20	130/0/20 г	37,22
Итого		49,04

Ужин	Вес блюда	Цена
каша рисовая рассыпчатая 150	150 г	6,85
оладьи из печени со сметанным соусом	68/0/20 г	46,47
салат витаминный осень-зима 100	100 г	9,68
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,07
Итого		69,26

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
Итого		12,20
Всего		285,30

Шеф повар _____

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 17 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	16,77
кофейный напиток с молоком	200 г	9,29
	Итого	26,06

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Изделие кондитерское - 51	50 г	6,44
каша жидкая молочная из гречневой крупы	200 г	10,15
сок фруктовый 201	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	8,34
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
	Итого	38,12

Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 180	180 г	12,79
компот из смеси сухофруктов с аскорб кис	200 г	3,36
овощи натуральные свежие 100 3	100 г	18,19
сельдь с луком 100	100 г	41,93
суп картофельный с мясными фрика	250/0/35 г	29,42
Хлеб пшеничный 65	65 г	3,95
Хлеб ржной 45	45 г	3,11
	Итого	112,75

Полдник	Вес блюда	Цена
молоко кипяченое	200 г	11,82
сырники из творога со сметаной 170/30	165/30 г	46,80
	Итого	58,62

Ужин	Вес блюда	Цена
каша рисовая рассыпчатая 180 323	180 г	8,20
оладьи из печени со сметанным соусом	100/20 г	57,02
салат витаминный осень-зима 100 41	100 г	9,69
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,52
	Итого	82,24

Второй ужин	Вес блюда	Кол-во	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г		12,20
	Итого		12,20
	Всего		329,98

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова