

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 18 мая 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом 40/0/10	40/0/10 г	7,03
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,07
Итого		10,10

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,73
каша жидкая молочная из пшенной крупы 150	148 г	6,76
фрукты свежие 100	100 г	8,51
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
Итого		23,21

Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 150	150 г	5,01
птица отварная 90	90 г	29,87
салат из свеклы с зеленым горошком 100	100 г	8,80
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	30 г	1,52
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	25,52
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
Итого		84,95

Полдник	Вес блюда	Цена
компот из свежих плодов или ягод с аск.кисл	200 г	3,97
омлет натуральный паровой 180	180 г	37,31
Салат из моркови с курагой	60 г	5,59
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
Итого		48,08

Ужин	Вес блюда	Цена
пюре картофельное 150	150 г	10,79
салат из свежих огурцов 100	100 г	21,50
соус томатный с овощами 30	30 г	2,73
тефтели мясные 1 вариант	90/0/30 г	40,33
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,07
Итого		81,02

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
Итого		12,20
Всего		259,56

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 18 мая 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом	40/10 г	7,03
Чай с лимоном 200/0/7	197/0/7 г	2,55
	Итого	9,58

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,86
каша жидкая молочная из пшенной крупы 200	194 г	8,89
фрукты свежие 100	100 г	8,51
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
	Итого	26,07

Обед	Вес блюда	Цена
каша пшеничная рассыпчатая 180	180 г	5,44
птица отварная 100	100 г	33,19
салат из свеклы с зеленым горошком 100	100 г	8,80
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Соус сметанный с томатом 331	28 г	1,27
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	25,52
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
	Итого	89,41

Полдник	Вес блюда	Цена
компот из свежих плодов или ягод с аск.кисл	200 г	4,16
омлет натуральный паровой 200	200 г	41,51
Салат из моркови с курагой	100 г	9,33
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
	Итого	58,04

Ужин	Вес блюда	Цена
пюре картофельное 180	180 г	13,00
салат из свежих огурцов 150	150 г	32,26
соус томатный с овощами 30	29 г	2,79
тефтели мясные 1 вариант	90/0/30 г	40,32
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Чай с сахаром 200	200 г	1,52
	Итого	96,38

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
	Итого	12,20
	Всего	291,68

Шеф повар _____ Г.Г.Рыбакова