

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 19 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина



<u>Завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	16,73
молоко кипяченое	200 г	11,82
	Итого	28,54

<u>Второй завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
каша жидкая молочная из овсяной крупы 200	195 г	9,06
кофейный напиток с молоком	196 г	7,51
фрукты свежие 100	100 г	8,52
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
Яйцо отварное	40 г	9,33
	Итого	35,64

<u>Обед</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Борщ с фасолью и картофелем с мясом	250/0/25 г	32,32
Капуста квашеная-80	80 г	7,49
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,17
рагу из птицы 50/0/120	50/0/120 г	24,65
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
	Итого	74,46

<u>Полдник</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Булочка ванильная 50	51 г	4,18
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 100	100 г	8,52
	Итого	24,52

<u>Ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
запеканка картофельная с мясом 150	143 г	34,99
салат из свежих огурцов 100	100 г	21,50
сок фруктовый 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 45	45 г	2,73
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
	Итого	69,99

<u>Второй ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20

Итого 12,20

Всего 245,35

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
 ОВД 12-18 лет на 19 мая 2022 г.



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	27/25/5 г	15,46
молоко кипяченое	200 г	11,82
Итого		27,27

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша жидкая молочная из овсяной крупы 200	193 г	8,93
кофейный напиток с молоком	195 г	7,32
фрукты свежие 100	100 г	8,42
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Яйцо отварное_2	40 г	9,33
Итого		37,04

Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с фасолью и картофелем с мясом_	250/0/025 г	33,24
Капуста квашеная-80	80 г	7,73
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,35
рагу из птицы 200	151 г	28,95
Хлеб пшеничный 60	60 г	3,65
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
Итого		80,72

Полдник	Вес блюда	Цена
Булочка вильная 100	100 г	8,82
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 110	110 г	9,27
Итого		29,90

Ужин	Вес блюда	Цена
запеканка картофельная с мясом 200	200 г	46,81
салат из свежих огурцов 120	92 г	19,43
сок фруктовый 201	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Итого		80,73

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
Итого		12,20
Всего		267,87

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова