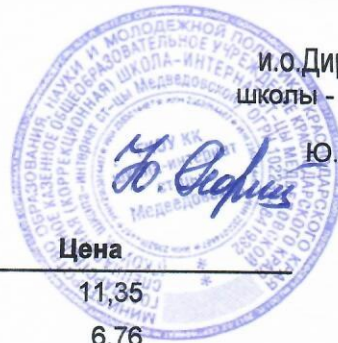


МЕНЮ
ОВД 7-11 лет на 25 апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора ГКОУ КК
Школы - интерната ст-цы
Медведьвской
Ю.И.Редкобородая

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
Икра кабачковая 100	100 г	11,35
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
омлет натуральный паровой 180	180 г	37,86
фрукты свежие 100	100 г	7,94
хлеб пшеничный 25	25 г	1,52
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Итого		66,82

Обед	Вес блюда	Цена
Борщ с мясом	248/25/5 г	31,53
каша рисовая рассыпчатая 150	150 г	6,75
компот из свежих плодов или ягод с аск.кисл	200 г	3,76
салат из белокочанной капусты с яблоками 100	100 г	8,51
соус томатный с овощами 30	30 г	2,63
Фрикадельки из говядины (паровые)_2	90 г	39,19
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Итого		96,79

Полдник	Вес блюда	Цена
Вареники ленивые-140/0/11	139/0/10 г	31,49
компот из смеси сухофруктов	200 г	3,12
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Итого		37,81

Ужин	Вес блюда	Цена
пюре картофельное 150	150 г	10,80
рыба тушеная в томате (минтай) 75/0/25	69/0/25 г	28,86
салат из свежих огурцов 100	100 г	20,26
Сок фруктовый - 200	200 г	8,00
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Итого		71,72

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	12,20
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
Итого		46,20
Всего		319,34

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора ГКОУ КК

школы - интерната ст-цы

Медведовской

Ю.И. Редкобородая

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 25 апреля 2022 г.



Второй завтрак		Вес блюда	Цена	
Икра кабачковая	100 г	11,64		
Какао с молоком-200	200 г	7,60		
омлет натуральный паровой 200	200 г	41,69		
фрукты свежие 110	110 г	8,73		
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04		
Хлеб ржной 40	40 г	2,76		
		Итого	75,47	
Обед		Вес блюда	Цена	
Борщ с мясом	248/25/5 г	32,04		
каша рисовая рассыпчатая 180 323	180 г	8,08		
компот из свежих плодов или ягод с аск.кисл	200 г	3,95		
салат из белокочанной капусты с яблоками 120	120 г	10,61		
соус томатный с овощами 30	29 г	2,67		
фрикадельки из говядины (паровые) 100	100 г	41,96		
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04		
Хлеб ржной 50	50 г	3,45		
		Итого	105,81	
Полдник		Вес блюда	Цена	
Вареники ленивые отварные с мас сливочн	191/0/20 г	44,79		
компот из смеси сухофруктов	200 г	3,94		
Хлеб пшеничный 40	40 г	2,43		
Хлеб ржной 40	40 г	2,76		
		Итого	53,93	
Ужин		Вес блюда	Цена	
пюре картофельное 180	180 г	13,00		
рыба тушеная в томате (минтай) 95/0/25	91/0/25 г	39,59		
салат из свежих огурцов 120	120 г	24,34		
сок фруктовый 201	200 г	8,00		
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04		
Хлеб ржной 40	40 г	2,76		
		Итого	90,73	
Второй ужин		Вес блюда	Кол-во	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г			34,00
		Итого		34,00
		Всего		359,95

Зав. столовой