

# МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 26 апреля 2022 г.



<u>Завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Бутерброд с маслом 30/0/10	30/0/10 г	6,42
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
	<b>Итого</b>	<b>15,67</b>

<u>Второй завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Макароны с сыром_160	160 г	14,34
салат витаминный осень-зима 100	100 г	8,74
фрукты свежие 100	100 г	11,31
хлеб пшеничный 20	20 г	1,21
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
	<b>Итого</b>	<b>38,08</b>

<u>Обед</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
каша пшеничная рассыпчатая 150	150 г	5,01
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,12
птица тушенная в сметанном соусе	50/50 г	19,99
Салат из квашеной капусты_2	100 г	9,62
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	4,98
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
	<b>Итого</b>	<b>47,14</b>

<u>Полдник</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
пудинг из творога с молоком сгущенным	121/0/30 г	37,51
сок фруктовый 200	200 г	8,00
	<b>Итого</b>	<b>45,50</b>

<u>Ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
запеканка картофельная с печенью 200	200 г	57,95
салат из свежих огурцов 100	100 г	20,26
Хлеб пшеничный 35	35 г	2,13
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
	<b>Итого</b>	<b>84,80</b>

<u>Второй ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
	<b>Итого</b>	<b>34,00</b>
	<b>Всего</b>	<b>265,19</b>

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

# МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 26 апреля 2022 г.



<b>Завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Бутерброд с маслом 30/10	30/10 г	6,42
кофейный напиток с молоком	200 г	9,25
<b>Итого</b>		<b>15,68</b>

<b>Второй завтрак</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
Макароны с сыром_200	200 г	17,91
салат витаминный осень-зима 100 41	100 г	8,76
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
<b>Итого</b>		<b>45,32</b>

<b>Обед</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
каша пшеничная рассыпчатая 180	180 г	5,45
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,31
птица тушенная в сметанном соусе	100/0/20 г	37,56
Салат из квашеной капусты	100 г	9,61
суп картофельный с бобовыми 250	250 г	4,99
Хлеб пшеничный 60	60 г	3,64
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
<b>Итого</b>		<b>68,72</b>

<b>Полдник</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
пудинг из творога с молоком сгущенным	170/30 г	43,16
сок фруктовый 201	200 г	7,99
<b>Итого</b>		<b>51,15</b>

<b>Ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
запеканка картофельная с печенью 200	200 г	57,96
салат из свежих огурцов 120	120 г	24,34
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 50	50 г	3,45
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
<b>Итого</b>		<b>92,31</b>

<b>Второй ужин</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Цена</b>
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
<b>Итого</b>		<b>34,00</b>
<b>Всего</b>		<b>307,18</b>

Шеф повар

  
Г.Г.Рыбакова