



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
ст-цы Медведовской
Е.Н.Капустина

МЕНЮ

ОВД 7-11 лет на 27 апреля 2022 г.

Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом 30/0/10	30/0/10 г	6,43
Какао с молоком-200 новое	200 г	6,76
	Итого	13,19
Второй завтрак	Вес блюда	Цена
суп молочный с гречневой крупой 150	150 г	7,42
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
Чай с лимоном 200/7	200/7 г	3,08
	Итого	25,01
Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 150	150 г	8,78
кисель из плодов или ягод свежих с аск. кисл.	200 г	5,41
овощи натуральные свежие 100 1	100 г	17,17
сельдь с луком 70/0/20	70/0/20 г	29,65
суп картофельный с мак изделиями и мясом	250/0/25 г	27,50
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,82
Хлеб ржной 30	30 г	2,07
	Итого	92,42
Полдник	Вес блюда	Цена
Ватрушка с творогом 50	54 г	8,56
сок фруктовый 200	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	7,90
	Итого	24,45
Ужин	Вес блюда	Цена
рагу из птицы 50/0/120	50/0/120 г	24,53
салат витаминный осень-зима 100	100 г	8,85
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 30	30 г	2,07
Чай с сахаром 200	200 г	1,09
	Итого	39,58
Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,01
	Итого	34,01
	Всего	228,65

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ

ОВД 12-18 лет на 27 апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ КК
 школы - интерната
 ст-цы Медведовской
 Е.Н.Капустина

Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с маслом	40/10 г	7,03
Какао с молоком - 200 нов	200 г	6,89
Итого		13,92

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
суп молочный с гречневой крупой 200	200 г	11,03
фрукты свежие 100	100 г	11,31
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,04
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
Чай с лимоном 200/0/7	200/0/7 г	3,52
Итого		31,66

Обед	Вес блюда	Цена
картофель отварной 180	180 г	12,79
кисель из плодов или ягод заморож с аск. кисл.	200 г	6,30
овощи натуральные свежие 100 3	100 г	17,18
сельдь с луком 100	100 г	41,85
суп картофельный с макар изд. с мясом	250/0/25 г	27,52
Хлеб пшеничный-55	55 г	3,34
Хлеб ржной 55	55 г	3,80
Итого		112,79

Полдник	Вес блюда	Цена
Ватрушка с творогом_50	54 г	6,72
сок фруктовый 201	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	7,89
Итого		22,61

Ужин	Вес блюда	Цена
рагу из птицы 200	200 г	31,81
салат витаминный осень-зима 100 41	100 г	8,89
Хлеб пшеничный-55	55 г	3,34
Хлеб ржной 45	45 г	3,11
Чай с сахаром 200	200 г	1,54
Итого		48,68

Второй ужин	Вес блюда	Цена
кисломолочный напиток 200	200 г	34,00
Итого		34,00
Всего		263,66

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова