

МЕНЮ
ОВД 12-18 лет на 29 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школа - интернат
ст-цы Медведовской
Е.Н. Капустина



Завтрак	Вес блюда	Цена
Бутерброд с сыром	30/25/5 г	20,34
молоко кипяченое	176 г	10,47
фрукты свежие 150	72 г	8,14
	Итого	38,95

Второй завтрак	Вес блюда	Цена
каша янтарная 200	200 г	12,96
Салат из моркови с курагой	100 г	10,85
сок фруктовый 201	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	8,58
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,12
Хлеб ржной 40	40 г	2,76
	Итого	46,27

Обед	Вес блюда	Цена
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,38
пюре картофельное 150	150 г	12,01
салат из сырых овощей 120	120 г	19,65
Суп картофельный с рыбой_2	270 г	19,70
тефтели мясные 1 вариант	90/0/30 г	40,41
Хлеб пшеничный 60	60 г	3,75
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
	Итого	103,05
	Всего	188,26

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова

МЕНЮ
ОВД 7-11 лет на 29 апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школа - интернат
ст-цы Медведовской
Е.Н. Капустина

<u>Завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
Бутерброд с сыром 30/25/5	30/25/5 г	20,34
молоко кипяченое	200 г	11,82
фрукты свежие 150	72 г	8,11
	Итого	40,26

<u>Второй завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
каша янтарная 150	150 г	9,79
Салат из моркови с курагой	60 г	6,50
сок фруктовый 200	200 г	8,00
фрукты свежие 100	100 г	8,58
Хлеб пшеничный 30	30 г	1,87
хлеб ржаной 20	20 г	1,38
	Итого	36,12

<u>Обед</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Цена</u>
компот из смеси сухофруктов с аскорб кислотой	200 г	3,16
пюре картофельное 150	150 г	10,79
салат из сырых овощей 80	80 г	13,02
Суп картофельный с рыбой	250 г	13,54
тефтели мясные 1 вариант	90/0/30 г	40,41
Хлеб пшеничный 50	50 г	3,12
Хлеб ржной 60	60 г	4,15
	Итого	88,20
	Всего	164,58

Шеф повар

Г.Г.Рыбакова